



NADADORES PARTICIPANTES
CTO TERRITORIAL BENJAMÍN
SABADO 6 JUNIO 2026



PISCINA: DEPORTIVA SUR (ÁVILA)
ACCESO INSTALACIÓN: ver adjunto
CALENTAMIENTO: ver adjunto
PRUEBAS: ver adjunto

ENTRENADORES: Jesús
DESPLAZAMIENTO: Bus. Salida 5,45h Parking detrás IES Ordoño II
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Olivia Simó; Supl. Alaia Cuadrado
COMIDA: En parque próximo a la piscina. Llevar comida para competición de casa.

Actualizado: 02 06 2026

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS Y CAMBIOS: domingo 24 mayo

PARTICIPANTES*	BUS	ACO MP	ALOJ	50M	50E	50B	50L	100EST	100M	100E	100B	100L	200EST	200L	4X50L	4X100L
ACG - CUADRADO GONZALEZ ALAIA	x				x	x	x								TRIAL	TRIAL
DMM2 - MORAL MARTINEZ DANIELA	x			x	x		x	x							TRIAL	TRIAL
LPA - POBLACION ALVAREZ LOLA	x			x	x	x		x							TRIAL	TRIAL
OSA - SIMO ABLANEDO OLIVIA	x			x		x	x					x			TRIAL	TRIAL
SFS - FIOL SEISDEDOS SARA	x								x		x		x	x	TRIAL	TRIAL
SRG - ROMERO GRANJA SERGIO	x								x	x		x	x			

* Criterios participación: Asistencia mínima entrenamientos.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
X CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO
Temporada 2.025-2.026

1.FECHA: 6 de junio de 2.026.

2.LUGAR: Ávila

Piscina: Ciudad Deportiva Zona Sur (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍA: Benjamín

Edades: Masculino y Femenino 2.015-2.016

4. SESIONES: sábado mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición. No se permite el uso, durante toda la competición, del vaso pequeño de piscina, salvo autorización por parte de la organización ante una causa excepcional.

2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

HORARIOS		
	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S
ACCESOS		
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	8.50 h.	15.00 h.
PÚBLICO	9.30 h.	15.30 h.
CALENTAMIENTO		
HORARIO CALENTAMIENTO	9.00-9.45 h.	15.00-15.45
NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)	9.25-9.45 h.	15.25-15.45 h.
HORARIO COMPETICIÓN	10.00-12.45 h.	16.00-19.10 h.

(*) Nado rápido con salida calles 1, 2, 7 y 8

El comienzo de los periodos de nado rápido con salida será comunicado por el personal de organización.

3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.
No se permitirá el uso de las sillas y bancos para depositar objetos personales.

4. Calentamiento.

4.1. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.2. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 20 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2, 7 y 8 para nado rápido con salida. Por motivos de seguridad, en las calles 1, 2, 7 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.

4.3. Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. La cámara de salidas estará situada en el lateral de la calle 8.

5.2. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda.

6. Entregas de medallas, Trofeos y Premios.

La cámara de premiación estará situada en el lateral de la calle 8.

ENTREGAS DE MEDALLAS	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S
1º Entrega	Al finalizar la prueba 8	Al comienzo de la jornada
2º Entrega	Al finalizar la prueba 12	Al finalizar la prueba 20
3º Entrega		Al finalizar la prueba 28
MEDALLAS TROFEOS Y PREMIOS		Al finalizar la prueba 29

7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Público.

8.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

8.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

8.3. NO SE PERMITE el acceso a los vestuarios de los deportistas, a cualquier persona no acreditada en la competición.